



KEVÄINEN TERVEHDYS KAIKILLE ETELÄ-KYMEN KELIAKIAYHDISTYKSEN JÄSENILLE!

Vuosi on hurautanut koronan vaikuttaessa meidän kaikkien elämään. Monia tapahtumia on jouduttu perumaan ja siirtämään. Onneksi kunnan talvi ihanine hankineen on auttanut meitä pimeimmän jakson yli. Auringon säteet ja kevään lämpö antavat muistutuksen valoa kohti etenemisestä! Tämäkin tilanne helpottaa aikanaan!



Tulevan kauden ohjelmat on pyritty suunnittelemaan ulkoilupainotteisesti. Ulkotapahtumissa on helpompi säilyttää turvavälit ja kuitenkin tavata kasvotusten!

1. VUOSIKOKOUS

keskiviikkona 26.5 klo 17.30 Kotkansaarella Kumppanuustalo Viikarissa Mariankatu 24, 1. kerros. Tila on iso, jolloin turvaväleistä voidaan hyvin huolehtia. Tarjolla tietenkin kahvia ja herkullista iltapalaa gluteenittomasti!

2. MERIRETKI [Aikataulu muuttunut!! Uusi aika tiedotetaan myöhemmin](#)

Kotka Rankkiin ~~lauan~~**lauan** ~~aina~~**aina** ~~29-5~~**29-5**. Yhteysalus vie meidät Rankkiin, jossa opastettu saarikierros ja lounas tarjolla. Laita päivämäärä jo ylös kalenteriin. Retkestä myöhemmin tarkemmat aikataulut. Osallistumismaksu vain 5e.



3. PUUHAPÄIVÄ

koko perheen ulkoilupäivä Santalahdessa suunnitteilla elokuulle joko **la 14.8 tai su 15.8**. Kolmen tunnin aikana sinulla on mahdollisuus kokeilla minigolfia, sup-lautailua, fatbike-pyöräilyä sekä tavallista pyöräilyä kauniissa merenrantamaastossa. Retkihän ei ole mitään ilman kunnan eväitä, joten suolaista ja makeaa on tällöinkin tarjolla!

Tapahtumien tiedot löydät myös www.etela-kymi.keliakiayhdistys.fi, Facebook sekä Instagram nimellä keliakiakotka

Tapahtumiin voit ilmoittautua: etelakymi.keliakiayhd@gmail.com tai [yhdistyksen numeroon soittamalla tai jättämällä tekstiviestin p. 044 213 7784](#)

Jäsenkirje on jaettu sähköisenä niille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa. Mikäli yhteystietosi muuttuvat, otathan suoraan yhteyttä Keliakialiittoon. Tapahtumien lähestyessä ilmoitukset myös paikallislehti Ankkurin jäsenpalstalla.

Mikäli sinulla herää kysymyksiä tapahtumista, niin ota reippaasti yhteyttä:

- yhdistyksen p. 044 213 7784
- puheenjohtaja Eija Aaltonen p. 040 765 9962

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA GLUTEENITTOMAAN TOIMINTAAN, HERKUTTELEMAAN JA VIIHTYMÄÄN YHDESSÄ!