

**Vuoden 2020 tervehdys kaikille jäsenille!**

Aloitetaan vuosi ilon kautta: ei ole liukasta, ei rehkimistä lumitöiden kanssa eikä ole kylmä! Ulkoilu ja liikunta onnistuu muillakin tavoin kuin hiihtämällä tai lumikengillä. Heijastimet heilumaan ja kulkuvalot päälle niin muutkin havaitsevat pimeällä liikkuvat.

**Tutustu alla olevaan ohjelmaan ja osallistu sinulle sopiviin tapahtumiin.**

Tiedot löytyvät myös kotisivuilta [www.etela-kymi.keliakiayhdistys.fi](http://www.etela-kymi.keliakiayhdistys.fi) ja Facebookista sekä instagramista @Keliakiakotka.

**Tapahtumiin voit ilmoittautua myös sähköpostilla: [etelakymi.keliakiayhd@gmail.com](mailto:etelakymi.keliakiayhd@gmail.com)**

**Jäsenkirje on jaettu sähköisenä niille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa.**

Lisätietoja kaikista tapahtumista saat vuosikokouksessa ja kotisivuilta myöhemmin keväällä.

**Tiistaina 11.2. klo 17-20 ruokakurssi Yllätysmuna Marttojen mukaan Mussalon koululla, Rajakalliontie 10, 48310 Kotka. Vetäjänä Tarja Ruuska Martoista.**

**Kurssin pääraaka-aine on kananmuna ja sitä valmistetaan eri muodoissa ja samalla on mahdollisuus maistaa gluteenittomia oluita.**

**Ota mukaan koko perhe tai ystävä. Ilmoittautumiset 31.1. mennessä yhdistyksen numeroon 044 213 7784. Osallistumismaksu 5,-/henkilö.**

**Mukaan mahtuu 20 nopeinta, joten nyt kannattaa toimia pikaisesti.**



**Tiistaina 28.4. klo 18 sääntömääräinen vuosikokous. HUOM paikka!**

**Kumppanuustalo Hilma, punainen kabinetti (yläkerta, keskimmäinen) Kadettikoulunkatu 3, 49400 Hamina. Sisäänkäynti Varuskuntakerhon pääoven vieraisen portin kautta.**

Kokousta ennen Osuuspankin edustaja alustaa aiheesta edunvalvontavaltuus ja muita aiheeseen liittyviä kysymyksiä, joista keskustelua.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Tule ideoimaan ja esittämään toiveita tuleviin tapahtumiin kahvin ja gluteenittoman tarjoilun kera!



**Lauantaina 7.3. klo 11-14 koko perheen ulkoilupäivä Petäjäpirtillä, Petäjäsuontie 34, Kotka.**

Sään ja kelien mukaan mahdollisuus kokeilla lumikenkiä ja frisbeegolfia.

Yhdistys tarjoaa grillimakkaraa ja kuumaa mehua laavulla. (Myös hiihto ja pulkanlasku omilla välineillä.)

Sitovat ilmoittautumiset 21.2. mennessä yhdistyksen numeroon 044 213 7784.

**Maksuton kaikille!**



Kesälle suunnitteilla Jokiristeily mikäli aihe saa kannatusta.

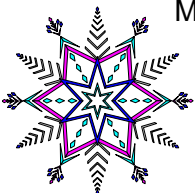
Asiasta tarkempaa tietoa kevään aikana.

**Mikäli yhteystietosi muuttuvat, ota yhteyttä suoraan Keliakialiittoon.** Muistathan tarkkailla Keliakia- ja PK-Ankkuri-lehden järjestöpalstalta sekä kotisivuilta tiedotteita.

Mikäli yllä olevista tapahtumista on kysyttävää, ota yhteyttä

- puheenjohtaja Eija Aaltonen puhelin 040 756 9962

- sihteeri Minna Rasimus puhelin 0400 944 601 (iltaisin)



**TERVETULOA GLUTEENITTOMAAN TOIMINTAAN JA VIIHTYMÄÄN YHDESSÄ.**